

Masterchef

Actividad extraescolar - CEIP José María de la Fuente

Cocina, autonomía y hábitos saludables

La actividad extraescolar de Masterchef permite al alumnado acercarse al mundo de la cocina de una forma práctica, lúdica y educativa.

A través de recetas adaptadas al grupo, los niños y niñas descubren ingredientes, utilizan utensilios sencillos, decoran platos y aprenden la importancia de una buena alimentación.

Es una propuesta divertida para trabajar la creatividad, la autonomía, la higiene y los hábitos saludables.

¿Por qué elegir Masterchef?

Hábitos saludables

Ayuda a valorar la alimentación equilibrada y el contacto con diferentes ingredientes.

Creatividad culinaria

Permite preparar recetas, decorar platos y crear propuestas propias.

Autonomía personal

Favorece la responsabilidad, el orden y la participación en tareas sencillas de cocina.

Higiene y cuidado

Trabaja normas básicas de limpieza, manipulación y organización en la cocina.

Objetivos de la actividad

- Crear hábitos de alimentación saludables.
- Potenciar la creatividad y la imaginación.
- Desarrollar hábitos de autonomía personal.
- Trabajar hábitos de higiene y orden en la cocina.
- Conocer ingredientes y utensilios básicos para elaborar recetas.
- Fomentar la participación mediante recetas, manualidades y dinámicas culinarias.

Una actividad divertida y educativa

Durante las sesiones se elaborarán recetas sencillas, decoraciones de platos, pequeños recetarios, manualidades relacionadas y dinámicas participativas vinculadas a la alimentación.

Todo ello en un entorno práctico, cercano y motivador, donde cocinar se convierte en una forma divertida de aprender.

Centro

CEIP José María de la Fuente

Actividad

Masterchef

Organiza

Ikarocio Gestión S.L.

Más información: info@ikarocio.com | 633 396 906 | www.ikarocio.com