

Baile Moderno

Actividad extraescolar - CEIP José María de la Fuente

Música, ritmo, movimiento y diversión

La actividad extraescolar de Baile Moderno está pensada para que los niños y niñas disfruten del movimiento, la música y el ritmo mientras desarrollan habilidades físicas, sociales y emocionales.

A través de coreografías dinámicas, juegos musicales y ejercicios de expresión corporal, el alumnado mejora su coordinación, su sentido del ritmo, su seguridad personal y su capacidad para trabajar en grupo.

El baile se convierte así en una forma divertida de hacer ejercicio, expresarse y relacionarse con los demás en un ambiente positivo, participativo y motivador.

¿Por qué elegir Baile Moderno?

Movimiento y salud Favorece la actividad física, la elasticidad, la coordinación y el control corporal.	Confianza personal Ayuda a ganar seguridad, perder timidez y expresarse con mayor naturalidad.
Trabajo en grupo Promueve la socialización, la cooperación y la convivencia entre compañeros.	Creatividad y ritmo Potencia la memoria, la atención, la musicalidad y la expresión corporal.

Objetivos de la actividad

- Expresar emociones y sentimientos a través del movimiento.
- Mejorar la postura, la elasticidad, la coordinación y el control corporal.
- Desarrollar el sentido del ritmo mediante la música y el baile.
- Trabajar la orientación espacial y la percepción del propio cuerpo.
- Utilizar el cuerpo como herramienta de comunicación y expresión.
- Fomentar la autoestima, la participación y la convivencia.

Una actividad divertida y educativa

Durante las sesiones se trabajarán calentamientos, dinámicas musicales, pasos básicos, pequeñas coreografías, juegos de ritmo y ejercicios de expresión corporal.

Todo ello en un entorno cercano, seguro y motivador, donde cada participante pueda avanzar a su ritmo y disfrutar del baile como una experiencia positiva.

Centro
CEIP José María de la Fuente

Actividad
Baile Moderno

Organiza
Ikarocio Gestión S.L.

Más información: info@ikarocio.com | 633 396 906 | www.ikarocio.com