



***Escuela de Balonmano***  
***CEIP José María de la Fuente***  
***BM Caserío Ciudad Real 23/24***



## INTRODUCCIÓN

El Club Balonmano Caserío lleva más de 12 años fomentando la práctica de la actividad deportiva en nuestra ciudad. Nuestro club, mantiene como objetivo fundamental la formación en valores como el esfuerzo, el sacrificio y la solidaridad, todo ello a través de una apuesta fuerte por el deporte, y de las actividades de promoción del balonmano tanto para sus Equipos Federados como para sus Escuelas Deportivas.

En la actualidad el Club cuenta con más de 300 jóvenes deportistas, concretamente 210 en edad entre los 5 y los 15 años. Desde hace 2 años además, con grupo de extraescolares en colegios.





## JUSTIFICACIÓN

Al margen del currículum escolar, el ámbito extra-escolar en la infancia admite la realización de acciones socio-educativas a través de las que reforzar las competencias transversales.

El deporte colectivo contiene el estímulo emocional del juego y la diversión, refuerza la adquisición individual de habilidades de coordinación psicomotriz y propicia la toma de conciencia en el niño sobre la importancia del respeto, la cooperación y, por supuesto, la existencia de normas en el grupo





## OBJETIVOS

Los objetivos generales del proyecto de PreDeporte se centran en que los alumnos logren a través del mismo:

- Desarrollar capacidades físicas como la resistencia, la fuerza, velocidad y flexibilidad, así como habilidades motoras básicas y específicas.
- Desarrollar aspectos socioafectivos en la relación con los pares, generando vínculos de confianza y comunicación a la vez que experimenta placer por la actividad física.







**Alumnos/as a los que va dirigido:** niños y niñas de 1ª a 6ª de Primaria

**Horarios de Entrenamiento:** (a confirmar por el Centro/A.M.P.A.)

### **Coste de la actividad**

- Inscripción y Material Deportivo 160 € el curso completo (Matrícula + Seguro Médico y RC Obligatorio Patronato – Camiseta Oficial + Chándal).

### **Formas de pago:**

- Dos pagos: 80€ a la inscripción y el 2º de los restantes 80€ antes del 31/12/2024.
- Descuentos de 30 euros por segundo hermano o familia numerosa ( se realizará el descuento en la segunda cuota de diciembre)
- Se realizará a través del enlace habilitado en la web ( [balonmanocaserio.com](http://balonmanocaserio.com)) para inscripciones escuelas, escogiendo en la pestaña de colegios el que pertenece.

o Comienzo de la actividad: la actividad se inicia la primera semana del mes de Octubre.

o Mínimo de alumnos para sacar grupo: 10 alumnos/as.

o A partir del nº 19 se contratará un segundo monitor.

**Monitores expertos aportados por el Club Balonmano Caserío**

**Coordinación: Club Balonmano Caserío Ciudad Real [www.balonmanocaserio.com](http://www.balonmanocaserio.com)**

**Contactos: Mariano Muñoz 651 312 745 / Email: [info@balonmanocaserio.com](mailto:info@balonmanocaserio.com)**



